



ОБЩИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными серотипами коронавирусов. Характеризуется синдромом общей инфекционной интоксикации и синдромом поражения респираторного тракта, в основном верхних и средних его отделов – носа, глотки, гортани, трахеи и бронхов.

ПРОФИЛАКТИКА

Регулярно мыть руки с жидким мылом. Если поблизости нет раковины – обрабатывать руки антисептиком



При кашле и чихании использовать одноразовые салфетки



Носить медицинские маски в общественных местах



Не касаться глаз, носа и рта грязными руками насколько это возможно



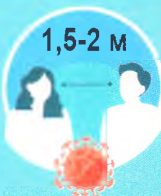
Использованные салфетки выбрасывать сразу в мусорную корзину с крышкой



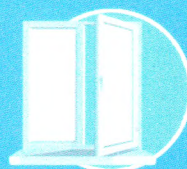
Не употреблять сырые морепродукты и мясо



Соблюдать социальную дистанцию 1,5-2 метра



Регулярно проветривать помещения



Вести здоровый образ жизни, полноценно питаться, достаточно спать, не переутомляться



Избегать массовых мероприятий с большим скоплением людей



Часто проводить влажную уборку



Если повысилась температура, появились кашель, боль в горле или стало трудно дышать – оставайтесь дома, вызовите врача!



Свести к минимуму тактильные контакты



Дезинфицировать гаджеты, оргтехнику



ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА COVID-19 – это ВАКЦИНАЦИЯ!

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!