

Приложение № 4  
от 23.10.2023 № 275  
УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УВР  
С. Ф. Азаренко



**ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЧЕМПИОН»  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель деятельности:** Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом, развитие мотивации личности к физическому развитию.

**Приоритетные задачи ШСК:**

1. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
2. Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
3. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
5. Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

# 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА

## 1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-4, 5-9 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
В течение учебного года	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	1-11 классы	Совет клуба, классные руководители
1,4 четверть	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	1-11 классы	Совет клуба
В течение учебного года	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	6-8 классы	Учителя физической культуры
Октябрь	Неделя здоровья и спорта	5-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры,
	Осенний кросс	2-4, 5-9 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
	Первенство школы по мини – футболу	5-7, 8-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
Ноябрь	Первенство школы по шашкам	1-4 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
	Первенство школы по баскетболу (юноши)	8-9 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
Декабрь	Первенство школы по волейболу (девушки)	7-8, 9-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры

	Первенство школы по волейболу (юноши)	7-8, 9-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
	Первенство школы по пионерболу (сборная класса)	5-6 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
Январь	Эстафеты «Зимние забавы»	1-4 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
	Первенство школы по бадминтону	7-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
Февраль	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «Вперед, мальчишки»	1-4 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни»	5-7 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
	Военно-спортивный праздник «Защитников Отечества».	8-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
Март	Первенство школы по легкой атлетике	5-8 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
Апрель	Школьная неделя «Здоровья и спорта»	1-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
Май	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух»	5-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023- 2024 учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК, директор школы
2	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по УВР

3	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам.директора по УВР, классные руководители
4	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь - Февраль	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры и ОБЖ
5	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, учитель ОБЖ
6	Встречи с известными спортсменами района, города	Май	Совет клуба
7	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь	Учителя физкультуры, физорги
8	Подготовка команд участников	В течение года	Учителя физической культуры
9	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
10	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
11	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
12	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Совет клуба

### 3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья.	в течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований. в течение года	в течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам. директора по УВР
5.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба

### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности	Октябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом в течение года	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Участие в конкурсах разного уровня. в течение года (по плану)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков) в течение года	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

## 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Октябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2	Выборы в классах физоргов	Октябрь	Совет клуба
3.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно - массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, Республики)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

## 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий	В течение года	Руководитель ШСК, Зам.директора по УВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам.директора по УВР
3.	Корректировка работы Клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам.директора по УВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по УВР
5.	Медико-педагогический контроль	2 раза в год (сентябрь, май)	Медсестра школы, учителя физической культуры
6.	Контроль безопасности жизнедеятельности на занятиях	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам.директора по УВР